

**चाँदी का सच्चा भाव**  
आनंद का सच्चा भाव

835 Silver Rate (10 gm 83.50%) = ₹2271/-  
925 Silver Rate (10 gm 92.50%) = ₹2516/-  
990 Silver Rate (10 gm 99.00%) = ₹2692/-

चाँदी का भाव\* प्रति 10 ग्राम। GST extra

**ANAND**  
Jewels  
Pandri, Raipur

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

haribhoomi.com

रायपुर, शुक्रवार 15 मई 2026

SENSODYNE



## दांतों में झनझनाहट? पायें ₹20\* में सुरक्षा

दांतों की संवेदनशीलता के पीछे होने वाले कारणों को ठीक ढंग से पहचानना ही सुरक्षा का पहला कदम है। संवेदनशील दांतों के पीछे कई कारणों का होना संभव है। इनमें से कुछ को ठीक ढंग से पहचानना ही सुरक्षा का पहला कदम है।



18g के लिए MRP ₹20\*

## 'ओपन' में नकल भी ओपन, कार में बैठकर हल किया पर्चा, वीडियो के बाद जांच

रुचि वर्मा ►► रायपुर

ओपन बोर्ड के परिणाम गुरुवार को जारी हो गए, लेकिन उससे पहले एक वीडियो ने परीक्षा की विश्वसनीयता पर सवालिया निशान लगा दिए हैं। हरिभूमि इस वीडियो की सत्यता की पुष्टि नहीं कर रहा है, लेकिन इसमें साफ नजर आ रहा है कि दो छात्रों ने ओपन बोर्ड के दसवीं और बारहवीं परीक्षा के लिए केंद्र बनाया गया था। अंदर छत्र पर्व हल कर रहे हैं, जबकि कुछ विद्यार्थी कार में ही बैठकर उत्तर लिख रहे हैं। अन्य परीक्षार्थियों को केंद्र के भीतर ही प्रश्नपत्र और उत्तर पुस्तिकाएं प्रदान की गईं, जबकि वीडियो में दिख रहे परीक्षार्थियों को कार में ही लाकर उत्तरपुस्तिका उच्चतर माध्यमिक विद्यालय का है।



**जिला शिक्षा अधिकारी की सफाई-जांच कराई गई बच्ची दिव्यांग थीं, इसलिए कार में हल किया पर्चा**

**यह है वीडियो में**

वायरल हो रहे वीडियो में एक कार शाला भवन के सामने खड़ी हुई है। वीडियो में स्कूल का पूरा व्यू नजर आ रहा है। इस स्कूल को ओपन बोर्ड की दसवीं और बारहवीं परीक्षा के लिए केंद्र बनाया गया था। अंदर छत्र पर्व हल कर रहे हैं, जबकि कुछ विद्यार्थी कार में ही बैठकर उत्तर लिख रहे हैं। अन्य परीक्षार्थियों को केंद्र के भीतर ही प्रश्नपत्र और उत्तर पुस्तिकाएं प्रदान की गईं, जबकि वीडियो में दिख रहे परीक्षार्थियों को कार में ही लाकर उत्तरपुस्तिका



**दिव्यांग परीक्षार्थियों के लिए पृथक कक्ष का प्रावधान**

सीबीएसई, माध्यमिक शिक्षा मंडल, राज्य ओपन बोर्ड सहित प्रतियोगी परीक्षाओं में भी दिव्यांग अभ्यर्थियों के लिए नियम बने हुए हैं। दिव्यांग परीक्षार्थियों के लिए परीक्षा केंद्र में विशेष सुविधा उपलब्ध की जाती है। उन्हें रोल नंबर भूलने के

**जांच हो चुकी**

पूरे मामले पर रायपुर के जिला शिक्षा अधिकारी हिमांशु भारतीय ने कहा कि मामले की जांच हो चुकी है। कुछ दिनों पूर्व उन्हें यह वीडियो शिकायत के साथ प्रेषित किया गया था। जो बालिका कार में बैठी हुई है, वह दिव्यांग है। परीक्षा कक्ष के स्थान पर

**दसवीं में 58% और बारहवीं में 71% छात्र पास**



12वीं: 40256  
पंजीयन, 38683  
हुए शामिल

छत्तीसगढ़ राज्य ओपन बोर्ड के परीक्षा परिणाम गुरुवार को घोषित कर दिए गए। दसवीं और बारहवीं दोनों कक्षाओं की मुख्य परीक्षा मार्च-अप्रैल 2026 के नतीजे स्कूल शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव ने मंत्रालय में घोषित किए। इस बार दसवीं कक्षा में 58.39% विद्यार्थी सफल रहे, जबकि बारहवीं कक्षा में उत्तीर्ण होने वाले विद्यार्थियों का प्रतिशत 71% रहा।

**संपत्ति विवाद, आरोपी पिता-पुत्र गिरफ्तार**

सो रहे माता-पिता और भतीजा भतीजी को उतारा मौत के घाट

हरिभूमि न्यूज ►► जांजगीर-चांपा

शिवरीनारायण थाना क्षेत्र के गांव भवतरा में एक ही परिवार के चार लोगों की हत्या कर दी गई। घर के अंदर बिस्तर पर चारों की खून से सनी लाश मिली। शुरूआती जांच में पुलिस को अहम सुराग मिले और पुलिस ने दो आरोपियों को पकड़ लिया। वारदात को मृत बुजुर्ग दंपति के ही बेटे ने अपने पुत्र के साथ मिलकर अंजाम दिया था। संपत्ति विवाद पर घर के अंदर घुसकर कुल्हाड़ी से वार कर चारों की हत्या की गई।



**खुद ही गया था रिपोर्ट दर्ज कराने**

माता-पिता और भतीजा भतीजी की हत्या के मामले में गिरफ्तार आरोपी सोनसाय कश्यप गुरुवार 21 मई को सुबह अपने घर पर ही था। गांव वालों ने उसे इस घटना की सूचना दी की रात में किसी ने उसके माता-पिता और भतीजा भतीजी की हत्या कर दी है, इस पर वह अपने माता-पिता के घर पहुंचा और गांव के सरपंच से मोटरसाइकिल मांग कर घटना की रिपोर्ट लिखाने गया। वहां उसने घटना की रिपोर्ट दर्ज कराई, इधर मौके पर पहुंची पुलिस ने जब जांच पड़ताल की तो संदेह के आधार पर सोनसाय को ही हिरासत में लिया गया। इस दौरान पूछताछ करने पर उसने अपने बेटे के साथ मिलकर इस हत्याकांड को अंजाम देने की बात स्वीकार कर ली।



# कुर्ती मेला

EXHIBITION

15 TO 31 MAY

कुर्तियों की शानदार रेंज

- केजुअल कुर्ती
- कॉटन जयपुर प्रिंट कुर्ती
- फ्रॉक कुर्ती सेट
- को-आर्ड सेट
- प्लाजो सेट कुर्ती
- इंडो वेस्टर्न कुर्ती
- शॉर्ट टॉप कुर्ती

₹  
**199/-**  
से शुरू

हर स्टाइल  
हर रंग  
सिर्फ आपके लिए!

स्टाइल और डिजाइन  
बेमिसाल,  
कुर्ती मेला का देखो  
कमाल!

**छत्तीसगढ़** : रायपुर - बैजनाथ पारा, गेट नं. 7 पंडरी मार्केट, पंडरी मॉल के बाजू, न्यू राजेन्द्र नगर, लाखेनगर, गुढ़ियारी,

कटोरा तालाब, संतोषी नगर, महादेव घाट, बिरगांव, हीरापुर, भनपुरी, रामनगर। आरंग। भिलाई - सुधीर एक्सप्रेस के सामने सुपेला, पावर हाऊस, सुपेला चौक, सिरसा रोड दुर्गा - स्टेशन रोड, पुलगांव। नवापारा (राजिम) - गंज रोड, सदर रोड। विलासपुर। भाटापारा। सिमगा। खरोरा बालोद। राजनांदगांव। डोंगरगढ़। बेमेतरा। कवर्धा। महासमुंद। सरायपाली। बागबाहरा। धमतरी। कांकेर। कोण्डागांव

**उड़ीसा** - खरियार रोड। नुआपाड़ा। **मध्यप्रदेश** - बालाघाट। धामनोद



### केंद्र से सुको ने किया सख्त सवाल

हरिभूमि न्यूज ▶ नई दिल्ली

मुख्य चुनाव आयुक्त (सीईसी) और चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति से जुड़े एक मामले की सुनवाई करते हुए सुप्रीम कोर्ट ने गुरुवार को सख्त सवाल किया। कोर्ट ने कहा कि जब सरकार सीबीआई डायरेक्टर को चुनती है तो उसके पैमल में सीजेआई होते हैं, लेकिन देश के सबसे बड़े चुनाव अधिकारियों

## चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति पर सुप्रीम कोर्ट की सख्त टिप्पणी, कहा- 'क्या लोकतंत्र की चिंता नहीं?'

को चुनने के समय नहीं होते। रिपोर्ट के अनुसार, जस्टिस दीपांकर दत्ता ने सुनवाई के दौरान कहा, 'मैं सोच रहा था। सीबीआई डायरेक्टर के लिए सीजेआई होते हैं। हम कह सकते हैं कि यह कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए है। या आप इसे कानून के राज तक भी बढ़ा सकते हैं, लेकिन लोकतंत्र को बनाए रखने के लिए नहीं? निष्पक्ष चुनाव सुनिश्चित करने के लिए नहीं?'

### 'स्वतंत्र सदस्य क्यों न हो?'

जज ने कहा कि हम यह नहीं कह रहे कि सीजेआई को उस पैमल में होना चाहिए, लेकिन वह किसी स्वतंत्र सदस्य को क्यों नहीं होना चाहिए? सरकार से ही वह सदस्य क्यों होना चाहिए? इस बात को साफ करते हैं। आज प्रधानमंत्री एक सदस्य चुनते हैं और नेता विपक्ष किसी दूसरे शब्द को चुनते हैं। तो क्या तीसरा सदस्य नेता विपक्ष का पक्ष लेगा?

### ऐसे फैसले असली में 2:1 से पास हो जाएंगे

अटॉर्नी जनरल आर. वेंकटरमण ने कहा कि वह कोई अंदाजा नहीं लगाता चाहते। उन्होंने कहा, 'हो सकता है कि यह पूरी तरह से प्रैक्टिकली न हो, मैं इस पर दोबारा अंदाजा नहीं लगाता चाहता।' इस पर जस्टिस दत्ता ने जवाब दिया कि तब तो या एजेंड्याक्टिव ही है, जो सबकुछ कंट्रोल कर रहा है। कोर्ट ने कहा कि ऐसे फैसले असली में 2:1 से पास हो जाएंगे, क्योंकि कैबिनेट मंत्री प्रधानमंत्री के स्टैंड से अलग राय नहीं रखेगा।

### शुद्ध चुनाव, आयोग की है जिम्मेदारी

न्यायमूर्ति दीपांकर दत्ता की अगुवाई वाली पीठ इस मामले की सुनवाई कर रही थी। सुनवाई के दौरान अदालत ने कहा कि लोकतंत्र को बनाए रखने और शुद्ध चुनाव सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी चुनाव आयोग की है, ऐसे में उसकी नियुक्ति प्रक्रिया पूरी तरह कार्यालयिक के नियंत्रण में क्यों दिखाई देती है? जस्टिस दत्ता ने टिप्पणी करते हुए कहा, 'सीबीआई निदेशक की नियुक्ति में मुख्य न्यायाधीश मौजूद रहते हैं।'

## पुलिस की मौजूदगी में लूटी जा रही है दुकानें वकील बनकर कलकत्ता हाईकोर्ट पहुंची ममता

एजेसी ▶ कोलकाता

पश्चिम बंगाल की पूर्व मुख्यमंत्री ममता बनर्जी गुरुवार को टीएमसी के लोकसभा सांसद कल्याण बनर्जी और उनके बेटे शिरशया बंदोपाध्याय (जो स्वयं भी वकील हैं) के साथ वकीलों का गाउन पहनकर कलकत्ता हाई कोर्ट पहुंचीं। इस दौरान टीएमसी नेता और वकील बसुबानोर चटर्जी भी उनके साथ थे। ममता तुणमूल कांग्रेस द्वारा दायर चुनाव के बाद हुई हिंसा से मामले में पैरवी करने पहुंचीं। उन्होंने विधानसभा चुनाव के बाद बंगाल में हुई हिंसा से संबंधित मामले में न्यायमूर्ति के समक्ष अपनी दलीलें पेश कीं। बनर्जी ने राज्य प्रशासन और पुलिस की निष्क्रियता पर तीखा हमला बोला। उन्होंने कहा कि पुलिस के सामने दुकानें और घर तोड़े जा रहे हैं।

### चुनाव बाद हिंसा को लेकर की पैरवी, लगाए आरोप



रह लगी आरिष्य

ममता बनर्जी ने कोर्ट को दस मुक्तकों की लिस्ट सौंपी और दावा किया कि इनमें से छह हिंदू हैं। ममता ने आरोप लगाया कि पुलिस की मौजूदगी में घरों और ऑफिसों को लूटा जा रहा था, लेकिन इन मामलों में एफआईआर तक दर्ज नहीं की गई। उन्होंने एक 92 वर्षीय अनुसूचित जाति की विधवा और उसके परिवार को घर से बाहर निकाले जाने का मुद्दा भी उठाया।

### बच्चों-महिलाओं पर हमले का दावा

पहली बार हाईकोर्ट में अपीयर हुई ममता बनर्जी ने कोर्ट में तस्वीरें दिखाते हुए कहा कि हिंसा में बच्चों, महिलाओं और अल्पसंख्यकों तक को नहीं बख्शा गया है। उन्होंने अत्यंत भावुक होते हुए बताया कि उनके अपने परिवार की 12 साल की बच्चियों को बलात्कार की धमकियां दी जा रही हैं। उन्होंने अदालत से गुहार लगाई कि बंगाल के लोगों को तत्काल सुरक्षा प्रदान की जाए, क्योंकि अपराधी कानून अपने हाथ में ले रहे हैं।

### खबर संक्षेप

#### अखिलेश के भाई प्रतीक को ससुर ने दी मुखाग्नि

लखनऊ। सपा प्रमुख अखिलेश यादव के छोटे भाई प्रतीक गुरुवार दोपहर पंचतत्व में विलीन हो गए। लखनऊ में पत्नी अपर्णा के पिता यानी प्रतीक के ससुर अरविंद सिंह बिष्ट ने चिता को मुखाग्नि दी। अखिलेश ने भाई की चिता पर लकड़ी रखी और अंतिम प्रणाम किया। प्रतीक की दोनों बेटियां प्रथमा और पद्मजा भी श्मशान घाट पर मौजूद रहीं। दोनों ने पिता की चिता पर लकड़ी रखी। प्रतीक की छोटी बेटी पद्मजा अपने ताऊ अखिलेश के पास थीं। अखिलेश ने उससे बात की और चाँकलेट खिलाई। अंतिम संस्कार कराने वाले पंडित ध्रुव कुमार तिवारी ने कहा था- अगर अखिलेश यादव या उनके बेटे से मुखाग्नि दिलाई जाए तो ज्यादा अच्छा होगा।

#### बंगाल : स्कूलों में वंदे मातरम अनिवार्य

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की भाजपा सरकार ने राज्य के सभी सरकारी और सहायता प्राप्त स्कूलों में सुबह की असेंबली में 'वन्दे मातरम' को अनिवार्य कर दिया है। सभी स्टूडेंट्स को इसमें शामिल होना पड़ेगा। वहीं, सरकार गोहत्या से जुड़े 1950 के कानून और 2018 के कलकत्ता हाईकोर्ट के आदेश का हवाला देते हुए एक नोटिस जारी किया है। इस नोटिस में कहा गया है कि बिना 'फिटनेस सर्टिफिकेट' के किसी भी मवेशी-धंस की हत्या पूरी तरह से प्रतिबंध है। इसके अलावा सार्वजनिक बूड़-खानों पर भी रोक लगा दी गई है।

## आरोपी ड्राइवर और कंडक्टर गिरफ्तार, बिहार की है बस दिल्ली में फिर निर्भया कांड चलती बस में महिला से गैंगरेप

एजेसी ▶ नई दिल्ली

दिल्ली में एक निजी बस के अंदर महिला के साथ कथित गैंगरेप का मामला सामने आया है। पुलिस के मुताबिक यह घटना 12 मई की है। महिला की शिकायत मिलने के बाद पुलिस ने तुरंत कार्रवाई करते हुए मामला दर्ज किया और जांच शुरू कर दी। इस मामले में बस के ड्राइवर और कंडक्टर को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस अधिकारियों के अनुसार महिला शायदशुदा है और उसके तीन बच्चे



हैं। शिकायत मिलने के बाद महिला का मेडिकल कराया गया। मेडिकल प्रक्रिया पूरी होने के बाद पुलिस ने एफआईआर दर्ज की। इसके बाद दोनों आरोपियों को हिरासत में लेकर पूछताछ की गई और फिर गिरफ्तार कर लिया गया।

### बम स्कॉड ने बाहर लाकर किया डिफ्यूज

एजेसी ▶ पुणे

पुणे के हडपसर इलाके में एक प्राइवेट हॉस्पिटल के अंदर कम तीव्रता वाला विस्फोटक मिला। पुलिस के मुताबिक, यह बम जैसी ही डिवाइस थी जिसे अस्पताल के वॉशरूम में रखा गया था। डिवाइस में कुछ तार थे जो टाइमर से जुड़े थे। टाइमर को 7 घंटे के लिए सेट किया गया था। बम स्कॉड की एक टीम तुरंत मौके पर भेजी गई। विस्फोटक को बाहर मैदान में लाकर डिफ्यूज किया गया। पुणे पुलिस की एक टीम, क्राइम

## पुणे में अस्पताल के अंदर मिला बम, 7 घंटे का लगा था टाइमर



ब्रांच और एंटी टेररिस्ट स्कॉड (एटीएस) ने जांच शुरू कर दी है। आतंकवाद सहित सभी एंगल से जांच की जा रही है।

### आतंकी हमले की संभावना भी शामिल

एनसीपी विधायक चेतन विठ्ठल तुपे ने बताया- अस्पताल के अंदर एक बम लगाया गया था। आरोपी की तलाश जारी है। इसमें आतंकवादी हमले की संभावना भी शामिल है, हालांकि जांच पूरी होने तक इसकी पुष्टि नहीं की जा सकती। डॉक्टरों सहित अस्पताल के पूरे स्टाफ से पूछताछ की जा रही है।

## ब्रिक्स विदेश मंत्रियों की बैठक में बोले विदेश मंत्री जयशंकर चुनौतीपूर्ण है हालात, ब्रिक्स पर टिकी दुनिया की नजर

हरिभूमि न्यूज ▶ नई दिल्ली

ब्रिक्स विदेश मंत्रियों की बैठक में भारत के विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर ने वैश्विक हालात, आर्थिक चुनौतियों और बदलती अंतरराष्ट्रीय व्यवस्था के बीच ब्रिक्स की बढ़ती भूमिका पर जोर दिया। बैठक में अपने संबोधन में जयशंकर ने कहा कि दुनिया इस समय काफी अनिश्चित और जटिल दौर से गुजर रही है, जहां लगातार संघर्ष, आर्थिक अस्थिरता, व्यापार और तकनीक से जुड़ी चुनौतियां वैश्विक परिदृश्य को प्रभावित कर रही हैं। उन्होंने कहा कि ऐसे समय में उभरते बाजारों और विकासशील देशों की उम्मीदें ब्रिक्स से बढ़ी हैं और संगठन से वैश्विक स्थिरता में रचनात्मक और संतुलनकारी भूमिका निभाने की अपेक्षा की जा रही है। विदेश



मंत्रों ने कहा कि ब्रिक्स देशों के बीच यह बैठक सिर्फ औपचारिक संवाद नहीं, बल्कि वैश्विक और क्षेत्रीय घटनाक्रम पर विचार साझा करने और साझा रणनीति विकसित करने का महत्वपूर्ण अवसर है। उन्होंने कहा कि आज की दुनिया में बहुपक्षीय सहयोग और कूटनीतिक संवाद पहले से कहीं ज्यादा जरूरी हो गया है। बैठक में रूसी विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव, ईरानी विदेश मंत्री अब्बास अराघची, दक्षिण अफ्रीकी विदेश मंत्री रोनाल्ड लामोला और ब्राजील के विदेश मंत्री माउरो विएरा शामिल हैं।

### भारत की अध्यक्षता में 80 ब्रिक्स बैठक

जयशंकर ने बताया कि भारत की अध्यक्षता में अब तक 80 से अधिक ब्रिक्स बैठकों का आयोजन किया जा चुका है, जिनमें सभी सदस्य देशों ने सक्रिय भागीदारी की है। इन बैठकों के जरिए विभिन्न क्षेत्रों में सहयोग को मजबूत करने और संवाद को आगे बढ़ाने का काम हुआ है। उन्होंने कहा कि भारत ब्रिक्स को अधिक समावेशी और सहयोगात्मक मंच बनाने के लिए साझा देशों के साथ लगातार संपर्क और संवाद बनाए हुए है। नए सदस्य देशों का आना अहम जयशंकर ने ब्रिक्स के संस्थागत विकास और नए सदस्य देशों के एकीकरण को भी अहम बताया। जयशंकर ने कहा कि संगठन के विस्तार के साथ उसके मौजूदा ढांचे और तंत्र को अपडेट करने पर चर्चा आगे बढ़ाई गई है। उन्होंने स्पष्ट किया कि ब्रिक्स की सुचारु प्रगति के लिए जरूरी है कि नए सदस्य देश संगठन की साझा सहजति, प्राथमिकताओं और मूल सिद्धांतों को पूरी तरह समझें और उनका समर्थन करें।

**ITSA Kanha** CHILDREN'S HOSPITAL

### बच्चा स्वस्थ दिखता है... पर क्या उसका दिल भी स्वस्थ है?

जन्म से हृदय समस्या हो सकती है—जो दिखती नहीं।

- जन्मजात हृदय दोष
- हृदय की संरचना या वाल्व की समस्या
- दिल की धड़कन में गड़बड़ी

समय पर जांच से बच्चे का सही विकास सुनिश्चित किया जा सकता है।

बच्चों में इन संकेतों पर ध्यान दें:

- तेज या धीरे लेने में तकलीफ
- होंठ या नाखून नीले पड़ना
- दूध पीते समय पसीना आना या थकावट
- खेलते समय जल्दी थक जाना
- बार-बार छाती में संकषण

**डॉ. अनिल चौहान**  
एमबीबीएस (जीएमसी, बिलासपुर)  
एमडी बाल रोग (जीएमसी, सूरत)  
पैडियाट्रिक कार्डियोलॉजी में फेलोशिप  
कैमल्टेट बाल हृदय रोग विशेषज्ञ  
7 वर्षों से अधिक का अनुभव

**ITSA Kanha में बच्चों के दिल की संपूर्ण देखभाल:**

- Pediatric 2D Echo
- जन्मजात हृदय रोग की जांच
- हार्ट गर्बल (Heart Murmur) मूल्यांकन
- ECG एवं कार्डियक इमीनिंग
- बच्चों के लिए दीर्घकालीन हृदय देखभाल

**सही समय पर सही जांच—स्वस्थ दिल की कुंजी। आज ही डॉक्टर से मिलें।**

इटसा हॉस्पिटल्स, अम्बुजा सिटी सेक्टर | 0771 4800000, 7880 120000  
मॉल के पास, मड्डू, रायपुर, छ.ग. | www.itsahospitals.com







उत्तराखण्ड शासन



देवभूमि उत्तराखण्ड

## विकसित भारत सशक्त उत्तराखण्ड



प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के दूरदर्शी नेतृत्व में हम अपने राज्य की प्राकृतिक सुंदरता, समृद्ध सांस्कृतिक विरासत और अपार संभावनाओं का लाभ उठाते हुए समग्र विकास के लिए प्रतिबद्ध हैं। हम उत्तराखण्ड को प्रगति का एक ऐसा मॉडल बनाना चाहते हैं, जहां व्यक्ति राज्य की समृद्धि व कल्याण में अपना अपार योगदान दे सकता है।

**पुष्कर सिंह धामी**  
मुख्यमंत्री, उत्तराखण्ड

हमें स्वदेशी को अपना स्वाभिमान बनाना है। इसे अपनाया केवल सामान खरीदने तक सीमित नहीं होना चाहिए, बल्कि इसे गर्व के साथ बढ़ावा देना हर नागरिक का कर्तव्य है। इससे स्थानीय उद्योग सशक्त होंगे, रोजगार बढ़ेगा और देश की आर्थिक तरक्की में मदद मिलेगी। त्योहारों के अवसर पर देश के प्रत्येक नागरिक स्वदेशी सामान खरीदें। यह छोटा कदम देश की बड़ी प्रगति में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है और इसे अपनाया हर नागरिक की जिम्मेदारी है।

**नरेन्द्र मोदी**  
प्रधानमंत्री

## उत्तराखण्ड के जैविक उत्पाद अब दुनिया की पहली पसंद

### हाउस ऑफ हिमालयाज से मिला स्थानीय उत्पादों को वैश्विक बाजार

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के विजन से प्रेरित होकर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में उत्तराखण्ड सरकार पहाड़ी क्षेत्रों के उन्नत उत्पादों को बढ़ावा दे रही है। साथ ही, उनके विपणन के लिए कई पहल भी शुरू की गई है। 'हाउस ऑफ हिमालयाज' की शुरुआत इस दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। इसके अंतर्गत उत्तराखण्ड के उच्च गुणवत्ता वाले उत्पादों को देश और दुनिया के बाजारों के अनुरूप तैयार किया गया है। ये उत्तराखण्ड के पहाड़ी क्षेत्र के उत्पादों का एक प्रमुख ब्रांड बनकर उभरे हैं।

उत्तराखण्ड ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट 2023 के अवसर पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अन्य करोड़ों की परियोजनाओं के साथ 'हाउस ऑफ हिमालयाज' नामक 'अंबेला ब्रांड' का शुभारंभ किया था। जिसके तहत, अब समूहों द्वारा तैयार किए जाने वाले उत्पाद 'हाउस ऑफ हिमालयाज' के नाम से बाजार में उपलब्ध हैं। इन उत्पादों की क्वालिटी एवं पैकेजिंग आदि पर विशेष ध्यान केंद्रित किया

गया है। हाउस ऑफ हिमालयाज ब्रांड उत्तराखण्ड के स्थानीय उत्पादों को विदेशी बाजारों तक ले जाने का एक अभिनव प्रयास है। देवभूमि उत्तराखण्ड के उत्पाद स्वाद और सेहत जैसे कई प्राकृतिक गुणों से भरपूर हैं। कुछ समय पहले तक हिमालय की गोद से निकलने वाले ये उत्पाद हिमाद्री, हिलांस और ग्राम्य-श्री जैसे नामों से बाजार में जाने जाते थे। लेकिन, अब ये दमदार उत्पाद 'हाउस ऑफ हिमालयाज' के नाम

से जाने-पहचाने जाते हैं। यानी उत्तराखण्ड के महिला समूहों द्वारा तैयार अलग-अलग उत्पाद अब 'हाउस ऑफ हिमालयाज' के नाम से दुनियाभर में अपना कनाला दिखा रहे हैं। हाउस ऑफ हिमालयाज, उत्तराखण्ड के उत्पादों को वोकल फॉर लोकल से लोकल टू ग्लोबल बनने में मदद करेगा। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के विजन से प्रेरित होकर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में

उत्तराखण्ड सरकार पहाड़ी क्षेत्रों के उन्नत उत्पादों को बढ़ावा दे रही है। साथ ही, उनके विपणन के लिए कई पहल भी शुरू की गई है। हाउस ऑफ हिमालयाज की शुरुआत इस दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। इसके अंतर्गत उत्तराखण्ड के उच्च गुणवत्ता वाले उत्पादों को देश और दुनिया के बाजारों के अनुरूप तैयार किया गया है। ये उत्तराखण्ड के पहाड़ी क्षेत्र के उत्पादों का एक प्रमुख ब्रांड बनकर उभरे हैं।

**बेहतर गुणवत्ता** : हाउस ऑफ हिमालयाज के उत्पाद बेहद स्वास हैं, जो अपनी बेजोड़ गुणवत्ता और बेहतर कारीगरी के लिए जाने जाते हैं। यह बातें उन्हें बड़े पैमाने पर उत्पादन होने वाले दूसरे उत्पादों से विशिष्ट बनाती हैं।

### हाउस ऑफ हिमालयाज इसलिए है स्वास

**सामाजिकता का आभास**: पारंपरिक तरीकों और प्राथमिक अनुभवों को केंद्र में रखते हुए इस पहल के अंतर्गत बनाए जा रहे उत्पाद उच्च गुणवत्ता मानकों पर खरे उतरने के बाद ही श्राहकों तक भेजे जाते हैं। इन उत्पादों की उच्च गुणवत्ता की पुष्टि करने के लिए इन्हें सर्टिफिकेट भी दिया जाता है।

**सामुदायिक प्रतिबद्धता**: हाउस ऑफ हिमालयाज को चुनने का मतलब है, सार्थक सामाजिक पहलों के माध्यम से स्थानीय समुदायों का समर्थन करना। इसके तहत उत्पाद की खरीद के साथ आप सामाजिक रूप से योगदान दे सकते हैं।

**औपज्य सोलिंग**: इस पहल के अंतर्गत सामग्री और उत्पादन प्रक्रियाओं को चुनते समय पूर्ण पारदर्शिता को प्राथमिकता दी जाती है, ताकि उपभोक्ता का भरोसा बनाए रखा जा सके।

**नेतिकता को प्राथमिकता**: स्वादी सोलिंग और बेहतर उत्पादन के तरीके अपनाने के साथ यह ब्रांड उन तरीकों को अपनाने है, जिसकी नेतिक तौर पर सराहना की जाती है।

**बेहतर ब्रांड अनुभव**: उत्पाद की पूरी जानकारी, छोटी से छोटी बारीकी का ध्यान और बेहतर उत्पाद को शामिल करके यह ब्रांड ग्राहकों को एक बेहतर अनुभव प्रदान करता है, जो हर उपभोक्ता के लिए यादगार अनुभव साबित होता है।



### एक जिला-दो उत्पाद योजना के साथ दुनिया को लुभा रहे उत्तराखण्ड के उत्पाद

जिला	उत्पाद-1	उत्पाद-2
अल्मोड़ा	बाल मिठाई	ट्टीड
बागेश्वर	ताम्र शिल्प उत्पाद	कीवी के उत्पाद
चमोली	गुलाब जल	हथकरघा के उत्पाद
हरिद्वार	शहद	जैगरी
चम्पावत	शहद	लोहे के उत्पाद
देहरादून	बेकरी उत्पाद	मशरूम के उत्पाद
रूद्रप्रयाग	चौलाई के उत्पाद	मंदिर अनुकृति हस्तशिल्प
नैनीताल	ऐपण हस्तशिल्प	फल प्रसंस्करण
पौड़ी	हर्बल मेडिसिन	लकड़ी शिल्प
ऊधम सिंह नगर	मैथा ऑयल	मूंज ग्रास उत्पाद
उत्तरकाशी	सेब के उत्पाद	लाल चावल
पिथौरागढ़	मुन्यारी राजमा	ऊनी कालीन
टिहरी	पनीर	टिहरी नथ

### लोकल से ग्लोबल की ओर उत्तराखण्ड के शिल्प और जैविक उत्पाद

#### पर्यटक अपने यात्रा व्यय का 5%

##### स्थानीय उत्पादों पर खर्च करें: प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने आत्मनिर्भर भारत के लक्ष्य को हासिल करने के लिए वोकल फॉर लोकल की बात कही है। स्थानीय उत्पादों को बढ़ावा दिए जाने के उद्देश्य से भारत सरकार द्वारा 'वन डिस्ट्रिक्ट-वन प्रोडक्ट' की शुरुआत की गई। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में उत्तराखण्ड सरकार ने इस योजना को 'वन डिस्ट्रिक्ट-टू प्रोडक्ट' के रूप में आगे बढ़ाया है। बदरीनाथ धाम के निकट माणा में आयोजित कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने देशवासियों से अपील की थी कि कहीं भी घूमने जाएं तो अपने यात्रा व्यय का 5 प्रतिशत स्थानीय उत्पादों पर खर्च करें। इससे स्थानीय आर्थिकी में जबरदस्त परिवर्तन देखने को मिलेगा। किसी भी क्षेत्र की पहचान उनकी भाषा-बोली एवं स्थानीय उत्पादों से होती है,



इनको बढ़ावा देने के लिए हर संभव प्रयास किये जाने चाहिए।

### देवभूमि के पारंपरिक उत्पाद विशिष्ट जीआई टैग से सम्मानित

#### उत्तराखण्ड का भोटिया दान



यह उत्तराखण्ड में भोटिया समुदाय द्वारा बनाया गया एक पारंपरिक हाथ से बुना हुआ कालीन है। ये कालीन अपनी गर्माहट, टिकाऊपन और जटिल डिजाइन के लिए जाने जाते हैं।

#### उत्तराखण्ड थुलमा



थुलमा कंबल उत्तराखण्ड में भोटिया समुदाय द्वारा भेड़ या याक के ऊन का उपयोग करके हाथ से बुना जाता है। ये कंबल अपनी गर्माहट, टिकाऊपन के लिए जाने जाते हैं।

#### उत्तराखण्ड लिखाई (लकड़ी की नक्काशी)



उत्तराखण्ड अपनी बेहतरीन लकड़ी की नक्काशी के लिए प्रसिद्ध है, कुशल कारीगर लकड़ी को जटिल तरीके से तराश कर सुंदर डिजाइन और रूपांकन बनाते हैं।

#### नैनीताल मोमबत्तियां (मोमबत्तियां)



उत्तराखण्ड अपनी कलात्मक मोमबत्तियों के लिए जाना जाता है, ये मोमबत्तियां अक्सर क्षेत्र के सांस्कृतिक रूपांकनों और प्रतीकों को दर्शाती हैं।

#### कुमाऊं की रंगवाली पिछोड़ा



रंगवाली पिछोड़ा एक पारंपरिक शिल्प है, जिसमें रंगीन हाथ से छपी/हाथ से बुनी हुई सूती/रेशमी/ऊनी शॉलें बनाई जाती हैं। डिजाइन और पैटर्न कुमाऊं क्षेत्र की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत को दर्शाते हैं।

#### उत्तराखण्ड ऐपण



ऐपण एक पारंपरिक लोककला है, जिसे चावल के पेस्ट या चाक का उपयोग करके तैयार किया जाता है। धार्मिक और सांस्कृतिक समारोहों के दौरान यह लोककला फर्श, दीवारों या आंगनों पर देखा जाता है।

#### जियोग्राफिकल इंडिकेशन (जीआई) शिल्प उत्पाद

भौगोलिक संकेत (जीआई) उन उत्पादों पर प्रयुक्त किया जाने वाला चिह्न है, जिनकी एक विशिष्ट भौगोलिक उत्पत्ति होती है तथा उनमें उस उत्पत्ति के कारण गुण या प्रतिष्ठा होती है। दूसरे शब्दों में, यह एक प्रमाणीकरण है, जो किसी उत्पाद को किसी विशेष क्षेत्र से उत्पन्न होने की पहचान कराता है, जहां उत्पाद की दी गई गुणवत्ता, प्रतिष्ठा या अन्य विशेषता अनिवार्य रूप से उसके भौगोलिक उत्पत्ति के कारण होती है।

उत्तराखण्ड के निम्नलिखित शिल्प उत्पादों को भारत सरकार के उद्योग और आंतरिक व्यापार संवर्धन विभाग (डीपीआईआईटी) के पेटेंट, डिजाइन और ट्रेडमार्क महानियंत्रक कार्यालय द्वारा जीआई टैग प्रदान किया गया है।

#### चमोली लकड़ी का रावण मुखौटा



रावण मुखौटे लकड़ी से उकेरे जाते हैं और पारंपरिक लोक नृत्यों और सांस्कृतिक प्रदर्शनों में उपयोग किए जाते हैं।

#### उत्तराखण्ड बिछुआ बूटी



बिछुआ फाइबर का उपयोग कपड़े, बैग और रस्सियों सहित कई उत्पादों को बनाने के लिए किया जाता है। इसके फाइबर को इसकी मजबूती और पर्यावरण-मित्रता के लिए महत्व दिया जाता है।

#### उत्तराखण्ड रिंगाल शिल्प



रिंगाल उत्पाद एक प्रकार की स्थानीय घास से तैयार किए जाते हैं। कारीगर इसकी मजबूती और लचीलेपन के कारण चटाई, टोकरी और रस्सी जैसी वस्तुएं बनाने के लिए इसका उपयोग करते हैं।

#### उत्तराखण्ड तमता उत्पाद



उत्तराखण्ड के कारीगर तांबे का उपयोग करके बर्तन, सजावटी सामान और धार्मिक कलाकृतियां जैसी विभिन्न वस्तुएं बनाते हैं।







## समर वैकेशन को ऐसे बनाओ ज्वाँयफुल-मेमोरेबल

बच्चों, तुम्हारे स्कूल में गर्मी की छुट्टियाँ शुरू हो गई होंगी या शुरू होने वाली होंगी। इन लंबी छुट्टियों में कई बार तुम बोर फील करते होगे। लेकिन इस बार ऐसा नहीं होगा। हम तुम्हें समर वैकेशन के दौरान बोरियत दूर करने के कई मजेदार आइडियाज दे रहे हैं। इससे तुम्हारी समर वैकेशन ज्वाँयफुल ही नहीं मेमोरेबल भी हो जाएगी।

### एज्वॉयमेंट शिखर चंद जैन

बच्चों, गर्मी की छुट्टियों यानी समर वैकेशन का नाम सुनते ही तुम्हारा मन खुश हो जाता है न! लेकिन इन दिनों तेज धूप की वजह से घर में कैद होने पर बोरियत भी होने लगती है। हम तुम्हें कुछ ऐसे तरीके बता रहे हैं, जिनसे तुम्हारी इस बार की समर वैकेशन न केवल मजेदार, बल्कि यादगार भी बन जाएगी।

### बनाओ गिनी वाटर पार्क

टेरेस या छत पर एक रबर टब को पानी से भरकर उसमें छपाक-छपाक खेले। ठंडे पानी को एक-दूसरे पर फेंकने में मजा आएगा। यह गर्मी भगाने का मजेदार तरीका है। इस खेल में तुम्हारे भाई-बहन या आस-पड़ोस के दोस्त भी शामिल हो सकते हैं। पैरेंट्स की मदद से किसी प्लंबर को बुलाकर, रबर टब और वाटर पाइप लगाने की व्यवस्था करनी होगी। लेकिन ध्यान रखना कि खुली धूप में यह वाटर गेम नहीं खेलना, इससे तबियत बिगड़ सकती है। \*

### डेवलप करो गार्डनिंग हॉबी

इन छुट्टियों में घर के छोटे से बगीचे या बालकनी के गमलों में नए पौधे लगाओ। पौधों को पानी देना और उनकी देखभाल करना बहुत सुकून देता है। छोटे गमलों में पुदीना, धनिया या फूलों के बीज लगाओ। उन्हें रोज पानी दो और बढ़ता हुआ देखो। यह नेचर के लिए तो अच्छा है ही। ये हॉबी तुम्हें जिम्मेदारी सिखाएगी और नेचर के करीब लाएगी। \*

डॉली चिड़िया ने एक दिन सोसाइटी की सभी चिड़ियों की मीटिंग बुलाई। इस मीटिंग में सोना चिड़िया ने जो बात रखी, वह सभी चिड़ियों के मान-सम्मान से जुड़ी थी। यह बात कितनी सही थी, इसमें सभी चिड़ियों ने कितनी सहमति प्रकट की? बच्चों को जरूर जानना-समझना चाहिए।



### मान-सम्मान कहानी विमला रस्तोमी

एक दिन डॉली चिड़िया ने सोसाइटी की सभी चिड़ियों की एक मीटिंग बुलाई। वह सोसाइटी की चिड़ियों की मंत्री है। सोसाइटी के पार्क के एक पेड़ पर मीटिंग रखी गई। समय रखा गया एकदम सुबह का, सूर्य उगते ही, क्योंकि इस समय पूरी सोसाइटी में शांति रहती है। नियत समय सब चिड़ियाँ आ गईं- सोना, मोना, बिंदु चिड़ियों ने सबको एक डाल पर बिठाया, जो रह गई, वे पेड़ की आस-पास की डालों पर बैठ गईं। मोना चिड़िया बोली, 'देखो कितनी सुंदर लग रही हैं सभी चिड़ियाँ एक साथ बैठी हुईं।' बिंदु चिड़िया बोली, 'इस तरह एकसाथ बैठे हुए हमारी एकता दिखाई देती है। एकता में बहुत ताकत होती है।'

मंत्री डॉली चिड़िया ने बताया, 'मीटिंग सभी को यह बताने के लिए बुलाई गई है कि तुम सब अपने घोंसलों को साफ-सुथरा रखो। घोंसलों में साफ-सफाई करते रहना बहुत जरूरी है। यह बात हमें अपने बच्चों को भी समझानी चाहिए।'

'जी, हमने अपने घोंसले साफ कर रखे हैं, साथ ही मजबूत बनाए हैं ताकि जरा सी तेज हवा में उड़ ना जाएं।' सबने एक स्वर में कहा।

'बहुत अच्छी बात है।' डॉली चिड़िया बोली। 'मुझे एक बात कहनी है।' सोना चिड़िया आहस्ता से बोली। 'कहो-कहो...' डॉली चिड़िया ने कहा।

सोना चिड़िया बोली, 'हमें उसी घर की छत पर

दाना खाने जाना चाहिए, जो हमें मन से, प्यार से दाना डाले, साफ पानी पिलाए...' 'मतलब...?' छोटी चुन्नी चिड़िया ने पूछा।

सोना ने अपनी पूरी बात समझाई, 'मतलब यह कि कुछ समय पहले एक मकान की छत पर उसका मालिक आता, दाना हाथ में लेकर, मन ही मन कुछ बोलता। मैं सामने पेड़ पर बैठी होती, लगता जैसे हमें बुला रहा है। वह साफ बर्तन में हमारे पीने के लिए पानी रखता। बहुत प्यार से दाना जमीन पर फैलाता, फिर चला जाता। फिर मैं उसकी छत पर अपनी सहैलियों और बच्चों के साथ जाती। दाना चुगती, पानी पीती और अपने घोंसले में आ जाती थी।' 'अच्छा।' मंत्री डॉली चिड़िया गौर से सोना की बात सुन रही थी।

सोना चिड़िया ने आगे बताया, 'कुछ समय बाद मालिक की जगह उसका बेटा आने लगा। वह बुरा-सा मुंह बनाकर जल्दी से दाना फेंकता, पानी का बर्तन गंदा रखता, धोता नहीं। सो हमने वहां जाना छोड़ दिया। मेरे कहने का मतलब यह है, जिस घर में हमारे लिए प्यार, आदर और साफ-सफाई से दाना रखा जाए, बुलाया जाए, हमें वहीं जाना चाहिए। आखिर हम चिड़ियों का भी तो मान-सम्मान है।' 'बड़ी पते की बात कही सोना चिड़िया तुमने।' मंत्री डॉली ने सोना की बात पर सहमति जताई। मीटिंग समाप्त होने की घोषणा करते हुए 'बहुत अच्छी बात है।' डॉली चिड़िया बोली। 'मुझे एक बात कहनी है।' सोना चिड़िया आहस्ता से बोली। 'कहो-कहो...' डॉली चिड़िया ने कहा।

सोना चिड़िया बोली, 'हमें उसी घर की छत पर

### एज्वॉय करो बुक्स रीडिंग

दिन के समय जब तेज धूप हो तो घर से बाहर खेलने नहीं जा सकते। तब अपने गार्डन में या स्टडी रूम में अच्छी कहानियाँ, जासूसी बाल उपन्यास या ज्ञानवर्धक किताबें पढ़ सकते हो। ग्रुप रीडिंग करोगे तो और मजा आएगा। यह बोरियत मिटाने और ज्ञान बढ़ाने का बेहतरीन तरीका है। इससे तुम्हारी इमोजिनेशन पावर भी बढ़ेगी। \*

### दोपहर में इनडोर कैपिंग का मजा

बाहर धूप में खेलने नहीं जा सकते तो क्या हुआ? अपने कमरे में चादर और कुशन का इस्तेमाल करके एक टेंट या कैंप जैसा शोप बनाओ। पंखे या एसी के नीचे इस टेंट के अंदर अपने भाई-बहन या घर आए दोस्तों के साथ बैठकर किताबें पढ़ो, कहानियाँ सुनो-सुनाओ या बोर्ड गेम्स खेलो। यह तुम्हें घर के अंदर ही कैपिंग का अनुभव देगा। \*

### पक्षियों का रखो ध्यान

गर्मी तो सभी को लगती है। गर्मी के इस मौसम में बेजुबान पक्षियों को तुम थोड़ी राहत दे सकते हो। अपनी बालकनी, खिड़की या छत पर मिट्टी के बर्तनों में पानी और अनाज के दाने रखो। जब तुम उन्हें पानी पीते, दाना चुगते और चहचहाते देखोगे तो तुम्हें बहुत खुशी मिलेगी। \*

### बनो स्मार्ट लिटिल शेफ

इन छुट्टियों में तुम कुछ मजेदार, आसानी से बनने वाली अपनी कोई फेवरेट डिश बनाना सीख सकते हो। कोशिश करो कि डिश को पकाना न पड़े यानी 'नो-फ्लेम कुकिंग' वाली डिश ट्राई करो। इससे तुमको कुकिंग में गर्मी नहीं लगेगी। फ्रूट चाट, सैंडविच या उंडी लस्सी बनाना आसानी से सीख सकते हो। इसके अलावा तुम कुल्फी, नीबू-पानी, स्मूदी या चॉकलेट-बिस्किट शेक भी बना सकते हो। अपने बनाए स्वादिष्ट डिशज खुद भी टेस्ट करो, साथ ही अपने पैरेंट्स, भाई-बहन और फ्रेंड्स को खिलाकर तारीफ पाओ। \*



### कविता / सूर्यकुमार पांडेय मधुमक्खी

दूस-दूस रस फूल-फूल से, शब्द बनाती है मधुमक्खी। अणवी मस्ती में उड़ जाती, भुन-भुन गाती है मधुमक्खी। मौठा-मौठा शब्द संगीकर, छत्ता भरती है मधुमक्खी। मेहनत का फल मौठा रोता, मेहनत करती है मधुमक्खी।

छेड़छाड़ जो कभी न करता, उसे न कुछ करती मधुमक्खी। लेकिन कहीं घोट पहुंथी तब, कभी न घुप रहती मधुमक्खी। साथ सभी के काम करें रम, रमको सिरझलाती मधुमक्खी। शक्ति एकता में होती है, सबको दिखलाती मधुमक्खी।

### कहानी शिव दयाल

चमचम मैना थी थोड़ी चटोरी। हमेशा कुछ नया खाने का उसका जी करता था। बागानों-मैदानों से लेकर कूड़ेदानों तक को छान मारती। अपनी चोंच और पंजों से कुरेद-कुरेदकर कुछ नया जायका ढूंढ़ती फिरती चमचम। कुछ मनपसंद मिलते ही 'चेंचों-चेंचों' करती अपनी सहैलियों को दिखा-दिखाकर, चिढ़ा-चिढ़ाकर, ललचा-ललचाकर निवाले निगलने लगती। और फिर लेती दम से ज्यादा लंबी डकार। सहैलियाँ कहतीं, 'यह देखो, आज फिर इसकी दावत हो गई!' चमचम इटलाकर फुर्र-से उड़ जाती। एक दिन बिजली के तार पर बैठी सुस्ता रही थी चमचम। सामने के मकान की खिड़की थी खुली। चमचम ने सोचा, 'ये जूटन फेंकने वाले लोग आखिर खाते क्या होंगे? चलो देखते हैं आज।'

चमचम मैना चुपके से जा बैठी खिड़की पर। कुर्सी पर बैठी थी दादी। बिना दांत वाले पोपले मुंह में न जाने क्या चबा रही थी दादी। आड़ी-तिरछी रेखाओं वाला उनका पूरा चेहरा हिल रहा था जैसे। चबाने में मगन दादी रह-रहकर आंखें बंद कर लेतीं। सामने मेज पर रखी थी चटोरी। चटोरी में थी किशमिश। दादी ने दो-चार दाने उठाए और अपने पोपले मुंह में रख लिया। उसकी लंबी टुड्डी जोर-जोर से लगी हिलने। यह देखकर चमचम को हंसी आ गई। तभी चमचम को चटोरी नजर आई। किशमिश से भरी चटोरी। चटोरी चमचम के मुंह में पानी भर आया, 'ओह, दादी की यह खुराक होगी मजेदार! चलो चखते हैं।' एक बार उसने देखा दादी को। वह थी किशमिश चबाने में मगन, रह-रहकर पलकें झपका लेतीं। चमचम से और न रहा गया। पंजों के बल भर आया, 'ओह, सचमुच आंखें बंद हो जाती हैं।' चमचम ने एक और उड़ान भरी और दादी की चटोरी से चोंच भर किशमिश फिर ले आई। आवाज

मैना किशमिश खाए, वह भी दादी की चटोरी से चुपके से निकालकर, है ना मजेदार और चोंकने वाली बात! लेकिन मैना यह कारस्तानी करती, मजे से दादी की किशमिश गाय कर जाती। दादी को जब यह बात पता चली तो उन्होंने जो किया, मैना के मजे हो गए!

### मैना खाती किशमिश



देकर सखियों को भी बुला लिया। कहा, 'तुम्हें एक ऐसी चीज खिलाती हूँ कि तुम जीवन भर याद रखोगी।' सखियों ने किशमिश के दाने चखे तो चमचम का लोहा मान लिया। उन्होंने उससे पूछा, 'री चटोरी, तूने यह खजाना पाया कहाँ से?' चमचम ने सखियों को दादी की चटोरी वाली बात बताई। सखियों को उर हुआ, 'तो क्या तू अच्छी चीजें खाने के लिए लोगों के घरों में घुसेगी?' चमचम चटोरी आसमान की ओर चोंच उठाकर बोली, 'ऐसी चीजों के लिए तो थोड़ा-बहुत खतरा मोल लेना ही पड़ता है बहनो।' इधर दादी की चटोरी से किशमिश घटती चली जा रही थी। उन्हें बड़ा अचरज हुआ, सोचा, 'क्या इस उम्र में मैं इतनी पेटू हो गई हूँ? फिर उन्होंने चटोरी पर नजर रखनी शुरू कर दी। चटोरी चमचम को तो किशमिश की लत पड़ चुकी थी। बिना किशमिश

चखे दिन खाली-खाली लगता। एक दिन चोंच भर-भर कर किशमिश गटकते दादी ने उसे देखा तो हैरान रह गई, 'तो यह है जो रोज मेरी चटोरी की किशमिश चट कर जाती है! ठहर, अभी चखाती हूँ मजा।' दादी चमचम को हुलका कर उड़ाने को हुई कि सहसा उन्हें हंसी आ गई। चमचम आराम से बैठे ऐसे खा रही थी, जैसे अपने ही घर में हो। दादी अपनी लंबी टुड्डी पर पतली तर्जनी रखे मुक्कुराती उसे किशमिश चुगते देखती रहीं। मन ही मन दादी बोलीं, 'यह तो सचमुच बड़ी चटोरी मालूम पड़ती है, लेकिन कैसी प्यारी दिखती है! चलो, मैं जो अकेली बैठी किशमिश चबाती रहती हूँ, उससे तो अच्छा है, यह भी मेरा साथ देती रहे। एक से दो भले।' चटोरी चमचम जब अगली बार दादी की खिड़की में घुसी तो ऐन खिड़की पर एक चटोरी देखी और देखे किशमिश के चार दाने! \*

### तुम्हारे लिए नई किताब / शिव मोहन यादव

### शांतिदूत गुटर-गुं की कहानी

बच्चों, तुम्हारे लिए एक नई किताब आई है 'शांतिदूत गुटर गुं'। वैसे तो यह एक पिक्चर बुक है, लेकिन तुम इसे एक नन्हा बाल उपन्यास भी कह सकते हो। डॉ. विमला भंडारी द्वारा लिखे गए इस बाल उपन्यास में तुम एक सफेद कबूतर की जुबानी उसकी कहानी जानोगे। यह किताब कबूतरों की कई जानी-अनजानी बातें सामने लाती है, इस पक्षी के बारे में जानकारी देती है। इसकी कहानी दो बच्चों अनु और बसु की बातचीत से शुरू होती है। वे एक कबूतर को याद करते हैं। कैसे वह 'गुम गुं गुटर गुं' करता था, कैसे गर्दन और आंखों की पुतलियाँ मटकता था और कैसे आकर उनके कंधों पर बैठ जाता था! कहानी आगे बढ़ती है, एक श्वेत कबूतर उनका दोस्त बन जाता है। वह कबूतरों की विशेषताएँ अनु और बसु को खुद बताता है। वह जानकारी देता है- एक देश की राजधानी का सुल्तान अपनी डाक सेवाएँ कबूतरों से ही संपन्न कराता था, तो एक देश में डाकिए का समस्त कार्य कबूतर ही करते थे। कबूतरों के बारे में ऐसी कितनी ही जानकारी इस किताब में तुम्हें मिल जाएगी। 'शांतिदूत' के रूप में कबूतर की गाथा द्वितीय विश्व युद्ध के पश्चात आरंभ होती है। लाखों लोगों ने शांति के लिए सार्वजनिक संगठन गठित किए। प्रसिद्ध चित्रकार पाब्लो पिकासो द्वारा बनाए गए जैतून की शाखा लिए श्वेत कबूतर के चित्र को शांति का प्रतीक माना गया। कबूतर एक ऐसा पक्षी है, जिसके माध्यम से शांति संदेश भेजकर कई युद्धों को रोका गया। किताब की लेखिका अपने बाल पाठकों से आग्रहपूर्वक कहती हैं, 'अब तुम्हारा दायित्व है कि युद्ध नहीं, प्रेम चाहिए! यदि संभव हो तो जैतून की शाखा ले आना और युद्ध के स्थान पर शांति का प्रसार करना!' रंगीन चित्रों से सजी, सरल-आत्मीय भाषा एवं रोचक-प्रवाहमय शैली में लिखी गई यह पुस्तक बच्चों तुम्हें खूब पसंद आएगी। \*

किताब: शांतिदूत गुटर गुं (पिक्चर बुक), लेखिका: डॉ. विमला भंडारी, मूल्य: 175 रूपए, प्रकाशक: इंडिया नेचरबुकस प्राइवेट लिमिटेड, नोएडा



### बूझो तो जानें

- ऊपर से दिखाता यह हरा है, अट्ट से होता लाल-लाल। काले-काले बीज भी इसके, खाते हैं सब बाल-गोपाल।
  - विटामिन इन्फेक्ट गैंग्लू, फाइबर भी है प्रबू। शिमला और करमीर का, चेहरे पर बरसे नू।
  - तोता कुतरता चाव से, दिखाता पीला और हरा, बड़नगर का प्रसिद्ध फल, बूझो इसका नाम जरा।
- नलिन खोईवाल

### जीके विजज-205

- पश्चिम बंगाल के नृप नरसिंहराज कौन बने हैं?
  - हाल ही में किस ऐतिहासिक मंदिर के पुनर्निर्माण के 75 वर्ष पूरे होने पर अमृत महोत्सव मनाया गया?
  - हाल में हिमाचल विस्व सरना किस राज्य के मुख्यमंत्री निर्वाचित हुए?
  - हाल में तैयार हुआ गंगा एक्सप्रेस वे किस राज्य में स्थित है?
  - दिल्ली के लाल किले का निर्माण किसने करवाया था?
  - मौलाना जवाहर लाल नेहरू का जन्म कहाँ हुआ?
  - साधारण नमक में क्लोराइड के अलावा दूसरा कौन-सा तत्व होता है?
  - कनाडा की राजधानी कहाँ है?
  - कोल-सा रंग रेंजों के बीच में दिखाई देता है?
  - 'लोकन्याय' के नाम से किसे जाना जाता है?
- बच्चों, जीके विजज-205 का उत्तर बालभूमि के अगले अंक में प्रकाशित किया जाएगा। सही जवाब देने वाले बच्चों के नाम भी प्रकाशित किए जाएंगे। तुम अपने जवाब हमें [balbhoomihb@gmail.com](mailto:balbhoomihb@gmail.com) पर मेल कर सकते हो।

जीके विजज-204 का उत्तर : 1. विराट कोहली, 2. राजनाथ सिंह, 3. चांदी, 4. रुडयार्ड किप्लिंग, 5. 24 अक्टूबर 1945, 6. महात्मा गांधी, 7. कंबोडिया, 8. सी. राजगोपालाचारी, 9. कोलकाता, 10. कैलशियम

जीके विजज-204 का सही उत्तर देने वाले : पूरब-बिलासपुर, जिया शिया-रायगढ़, हिमांक-दुर्ग, कबीर-हिसार, रोहित-महेंद्रगढ़, आर्यन-दिल्ली, कनिष्क-रायपुर, हर्षिता-कोकर, सुमन-बलौदा बाजार, दिव्यम-महासमुंद, संचित-भोपाल

### अंतर बताओ



बच्चों, यहां टेडी बियर से खेलती हुई एक लड़की के दो चित्र दिए गए हैं। एक जैसे दिख रहे इन दोनों चित्रों में पांच अंतर हैं। तुम तीन मिनट में इन दोनों चित्रों में पांच अंतर ढूँढ कर बताओ।

### रास्ता खोजो



बच्चों, चित्र में दिख रहे चूँक खरगोश के सामने तीन रास्ते हैं, जो उसे किताब, फुटबॉल और गाजर तक ले जाएंगे। लेकिन चूँक को भूख लगी है। इसलिए गाजर तक पहुंचने का रास्ता बताकर उसकी भूख मिटाने में मदद करो।









**पेट सफा**  
Laxative Green Tea  
fssai  
FSSAI NO.: 10924999000065

पेट सफा...  
तो हर रोग दफा



Good for Digestion  
Helps Relieve Constipation



अगर आपका पेट भी सुबह पूरी तरह से साफ नहीं होता तो इससे छुटकारा अब बिल्कुल आसान है, रात को सोते समय 'पेट सफा' Laxative Green Tea का सिर्फ एक कप पीना है, और सुबह आपका पेट होगा, एक झटके में बिल्कुल साफ और Fresh.

Contact For Dealership 85588 07777 • dealership@divisa.in

Buy Now: amazon | Flipkart | blinkit | 1mg | basket | snapdeal | JioMart

## क्या यही है पौराणिक सरस्वती?

एजेंसी ►► नई दिल्ली

संगम नगरी प्रयागराज के त्रिवेणी संगम को लेकर सदियों से चली आ रही एक पौराणिक कथा पर अब विज्ञान की मुहर लगती दिख रही है। गंगा और यमुना का मिलन तो पूरी दुनिया अपनी आंखों से देखती है, लेकिन अदृश्य सरस्वती हमेशा से आस्था और रहस्यों के घेरे में रही है। अब देश के प्रमुख वैज्ञानिकों ने इस रहस्य से जुड़ा बड़ा दावा किया है।

संगम नगरी प्रयागराज से जुड़ी एक चौंकाने वाली जानकारी सामने आ रही है। उत्तर प्रदेश के प्रयागराज में स्थित त्रिवेणी संगम को सदियों

## वैज्ञानिकों ने खोज निकाली जमीन के नीचे दबी तीसरी नदी

आधुनिक तकनीक से खुला राज

इस रिसर्च का नेतृत्व कर रहे डॉ. सुभाष चंद्र के मुताबिक यह नदी जमीन से करीब 10 से 15 मीटर नीचे दबी हुई है। यह कोई छोटी धारा नहीं, बल्कि 4 से 5 किलोमीटर चौड़ी एक विशाल नदी है, जो आकार और गहराई में गंगा और यमुना के लगभग बराबर है। वैज्ञानिकों ने हेली-खोन सर्वे यानी हेलीकोप्टर से किया गया सर्वे के माध्यम से अब तक करीब 200 किलोमीटर लंबे इस मार्ग की मैपिंग की है, जो कानपुर से प्रयागराज तक फैला है। टेक्नोलॉजी की सहायता से यह साफ हुआ है कि यह नदी हजारों साल पहले सतह पर बहती थी, जो समय के साथ मिट्टी की परतों के नीचे दब गई।

## सुखती नदियों के लिए वरदान बनेगी यह खोज

- यह खोज सिर्फ इतिहास जानने तक सीमित नहीं है, बल्कि भविष्य के जल संकट का समाधान भी है।
- यह चैनल एक विशाल प्राकृतिक बाउंडेडवाटर रिचार्ज की तरह काम करता है।
- सरकार की योजना है कि बारिश के पानी को इन पैलियो चैनल्स में डायवर्ट किया जाए, जिससे भूजल स्तर बढ़ेगा और गर्मियों में भी गंगा-यमुना में पानी का प्रवाह बना रहेगा।
- जमीन के नीचे होने के कारण इस मार्ग का पानी प्रदूषण से मुक्त और स्वच्छ रहने की संभावना है।

क्या यह संगम तक पहुंचती है?

वैज्ञानिकों ने इस दबी हुई नदी को अभी संगम से करीब 25 किलोमीटर पहले तक स्पष्ट रूप से ट्रैक किया है। शहर के अन्दर घनी आबादी और बिजली की लाइनों के कारण सेंसर काम नहीं कर पाए, इसलिए संगम के ठीक नीचे इसकी मौजूदगी की पुष्टि करना थोड़ा मुश्किल है। हालांकि, वैज्ञानिकों का मानना है कि इसके लक्षण संगम की ओर ही जाते हैं।

**सरस्वती या विज्ञान?**

हालांकि, वैज्ञानिक इसे आधिकारिक तौर पर 'सरस्वती' कहने से बच रहे हैं और इसे पैलियो चैनल नाम दे रहे हैं, लेकिन इसकी भौगोलिक स्थिति ठीक वही है जो जैसा ग्रंथों में सरस्वती के बारे में बताया गया है।

## वैज्ञानिकों ने बताया वह सीक्रेट कारण, जिसने बढ़ाई मस्क की टेंशन!

# क्या कभी नहीं बस पाएगा मंगल पर शहर?

एजेंसी ►► वॉशिंगटन

दुनिया के सबसे अमीर शख्स एलन मस्क और दुनिया की बड़ी स्पेस एजेंसियां काफी समय से मंगल ग्रह पर इंसानों का शहर बसाने का सपना दिखा रही हैं। दावा किया जा रहा है कि आने वाले दशकों में लोग लाल ग्रह पर रह सकेंगे और वहां कॉलोनी भी बनाई जा सकेगी। लेकिन, अब एक नई वैज्ञानिक स्टडी ने इस दावे पर बड़े सवाल खड़े कर दिए हैं। रिसर्च में खुलासा हुआ है कि मंगल पर सिर्फ पहुंच जाना ही सबसे बड़ी चुनौती नहीं है, बल्कि वहां लंबे समय तक टिके रहने और शहर बसाने के लिए जरूरी संसाधनों की भारी कमी भी बड़ी समस्या बन सकती है।

मंगल ग्रह पर इंसानी बस्तियां बसाने का सपना अधूर रह सकता है। अमेरिकी की कॉर्नेल यूनिवर्सिटी के एक रिसर्च पेपर ने इस सपने पर सवालिया निशान लगा दिए हैं। सेरेना सुरियानो के नेतृत्व में की गई इस स्टडी के अनुसार मंगल पर शहर बसाने के रास्ते में तकनीक नहीं, बल्कि वहां के संसाधनों की कमी सबसे बड़ी समस्या है।

## ये है दुनिया का सबसे महंगा मुर्गा, 6 लाख है कीमत

एजेंसी ►► गकार्त

अंतरराष्ट्रीय बाजार में एक अद्वैती क्वालिटी का आयाम सीमानी मुर्गा 5000 से 6000 अमेरिकी डॉलर यानी करीब 4 से 6 लाख रुपये तक में बिकता है।

कल्पना कीजिए एक ऐसा मुर्गा जिसकी कीमत 6 लाख रुपये हो। जी हां, आपने सही सुना, ये कोई कहानी नहीं बल्कि हकीकत है। दुनिया के सबसे महंगे मुर्गों का नाम है आयाम सीमानी। यह इंडोनेशिया की दुर्लभ नस्ल है जो पूरी तरह काली होती है। इस नस्ल के पंख से लेकर हड्डियों तक, मांस से लेकर अंडरूनी अंग तक— सब कुछ जेट ब्लैक होता है। इस मुर्गों की खासियत है फाइब्रोमेलानोसिस नामक जेनेटिक कंडीशन। इसकी वजह से शरीर में मेलैनिन का स्तर सामान्य मुर्गों से 10 गुना ज्यादा होता है। यही वजह है कि यह इतना अनोखा और महंगा है।

## लोहा तो है, पर...

मंगल ग्रह लाल है, इसका कारण है कि यहां पर प्रचुर मात्रा में लोहा मौजूद है। हालांकि, स्टडी कहती है कि लेकिन सिर्फ लोहे होने से आधुनिक शहर नहीं तैयार हो सकते हैं। एडवॉंस इन्फ्रास्ट्रक्चर और मैक्युफेचरिंग के लिए बोरिंग और मॉलिट्रिडिंग जैसे दुर्लभ तत्वों की जरूरत होती है, जो मंगल पर बिल्कुल नहीं है। इसके साथ ही मंगल पर पृथ्वी की तरह टेक्टोनिक प्लेट्स की हलचल नहीं है, जिससे वहां कीमती खनिज एक जगह जमा होने के बजाय पूरी सतह पर बिखरे हुए हैं। यानी वहां बड़े पैमाने पर खनन करना बहुत ही मुश्किल और साथ ही बहुत ही महंगा होगा।

## कैसे दूर होगी ये परेशानी

मंगल की इस समस्या को दूर करने के लिए वैज्ञानिक अब मैन एस्टेरॉयड बेल्ट यानी मंगल और बुधस्पति के बीच देख रहे हैं। इन एस्टेरॉयड में निकेल, लोहा का भंडार है। योजना यह है कि इन एस्टेरॉयड से सामान निकालकर मंगल पर पहुंचाया जाए। लेकिन, यह सुनने में जितना आसान है, हकीकत में उतना ही कठिन। यहाँ की बदलती स्थिति और इंधन की भारी जरूरत इस मिशन को सालों लंबा ले जा सकती है।

## बेफिक्र जिन्दगी के आगे दर्द क्या चीज़ है?



**डा. आर्थो स्ट्रॉंग तेल**

Clinically Tested\*  
\*For efficacy and safety.

जोड़ों के दर्द का Specialist

घुटना दर्द, कमर दर्द, कलाई दर्द, कंधा दर्द

10 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों व सत्वों के योग से निर्मित डा. आर्थो स्ट्रॉंग तेल जोड़ों के अंदर तक समाकर दर्द को कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें। आयुर्वेदिक होने के कारण इसका प्रभाव अल्पकालिक नहीं लम्बे समय तक बना रहता है।

24x7 Helpline: 78769 77777 | www.drorthooil.com

## बर्फ के समुद्र में सोता मिला 40 हजार साल पुराना जिंदा वायरस

वॉशिंगटन। कोरोना वायरस और हंता वायरस का भयानक मंजर आज भी मौजूद है। कोरोना महामारी के दौरान कई लोगों ने अपने प्यार और करीबी की खो दिया था। इसी दौरान वैज्ञानिकों ने एक नए वायरस को लेकर चिंता जाहिर की है। दरअसल, वैज्ञानिकों ने एक वायरस को पुनर्जीवित किया है जो कि महामारी का कारण बन सकता है। वैज्ञानिकों ने वायरस को जिंदा किया है। दरअसल, यह वायरस अलास्का में 40,000 सालों से जमा हुआ है। कोलोराडो बोल्डर विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं ने पर्माफ्रॉस्ट जमी हुई मिट्टी, चट्टान और बर्फ के मिश्रण को लिया है। इसके बाद इसे पिघला कर देखा गया। इससे पता चला कि इसमें सूक्ष्मजीव है जो कि धीरे-धीरे जिंदा हो रहे हैं।

इस अनोखे सांप के हैं दो सिर, देखकर वैज्ञानिक भी हुए हैरान

बीजिंग। वैज्ञानिकों ने सांप की एक प्रजाति की खोज की है। यह सांप की हैरान करने वाली प्रजाति है। दक्षिण चीन के घने और जैव विविधता वाले जंगलों में यह खोज हुई है। सांप ने शोधकर्ताओं को हैरान कर दिया है। अनोखे सांप को देखने पर भ्रम होता है कि इस सांप को दो सिर हैं। दरअसल, इसकी पूंछ पर एक खास निशान बना है, जो सिर की तरह नजर आता है। इससे शिरापी आसानी से भ्रम हो सकते हैं। वन्यजीव शोधकर्ताओं का कहना है कि यह सांप खास बनावट के कारण दूसरे जानवरों से खुद को बचाने में सफल होता है। सांप कोई शिकार पकड़ने की कोशिश करता है।

## लोगो प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी एवं बर्न सेंटर

आर.के.सी. के सामने, चौथे कालोनी एवं पचपेड़ी नाका, यमतरा रोड, कलर्स माल के पास, रायपुर (छ.ग.)  
9827143060/8871003060  
छ.ग. रासन से मान्यता प्राप्त  
Ajay Advt.



**SHREE NARAYANA HOSPITAL**  
Quality Health Care For All..

### पेट एवं लीवर रोग विभाग

- दरदरहित इण्डोस्कोपी, कोलोन्सोकोपी, इण्डोस्कोपिक-सोनोग्राफी एवं ई.आर.सी.पी. का एडवॉंस सेंटर
- गैम, कब्जियत, पेट दर्द, उल्सी, ज्वाइंटिस (पीलिया), एनीमिया
- लीवर एवं एल्कोहल जनित रोगों हेतु ICU सुविधा (क्लास्मा फेदेसिस सुविधा के साथ)

- पैनक्रियाटाइटिस एवं इन्फ्लेमेट्री बोवेल डिजीज का उच्च स्तरीय उपचार
- पैनक्रियास, लीवर, पेट, आंत एवं गॉल ब्लेडर आदि के कैंसर की एडवॉंस सुविधा

आयुष्मान स्वास्थ्य योजना, डी.जी.एच.एम., सभी कोरपोरेट संस्थाओं एवं सभी इंड्युस्ट्रियल कंपनियों से इंगलन की सुविधा उपलब्ध

देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)  
www.snh.org.in

**डॉ. भाविक शाह**  
Dr. NB (Gastro), MRCP-SCE, UK (Gastro), MNAMS

**9300373737**



**TOYOTA**

## LIVE THE *Awesome* BEAT



TOTAL BENEFITS UPTO **₹1,71,000\*** LOW ROI OF **7.49%**

HYBRID MILEAGE **27.97** KM/L

STARTING FROM **₹10.99** LAKH\*

**AERO EDITION**

ADVANCED. HYBRID. *Awesome*

**KAIZEN TOYOTA**  
Raipur - 0771-4744400, 9109161009.  
Jagdalpur - 9109161013, 9109161011.  
Mahasamund - 9343605351.  
Dhamtari - 9109163490.

**JD TOYOTA**  
Bilaspur - 9111021001.  
Bhilai - 6262033703, 6262033704.  
Korba - 9111021030.  
Raigarh - 9343604926.  
Janjgir Champa - 9111021015.  
Ambikapur - 9111021025.

**PATNI TOYOTA**  
Raipur - 0771 - 6513400.  
Sales: 7470790059.  
Service: 7470790031.